

iwik ist ein gemeinnütziger Verein, der sich an Menschen richtet, die sich die üblichen Tarife für Psychotherapie nicht leisten können.

Unser Team besteht aus Psychotherapeut:innen sowie Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision mit unterschiedlichen Methoden unter der Leitung erfahrener Psychotherapeut:innen.



### Ablauf

- ★ Um einen Therapietermin bei iwik zu bekommen, rufen Sie uns bitte zu unseren Bürozeiten an (+43 1 236 31 50).
- ★ Im telefonischen Infogespräch helfen wir Ihnen herauszufinden, welche Art von Unterstützung Sie benötigen.
- ★ Unsere Mitarbeiter:in wählt mit Ihnen gemeinsam gezielt aus unserem Team den/die Therapeut:in aus, der/die für Sie und Ihr spezielles Problem am besten geeignet ist.
- ★ Es folgt das vereinbarte Erstgespräch mit Ihrer/Ihrem Therapeut:in.

### Öffnungs-/ Therapiezeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 bis 21:00 Uhr,  
Samstag von 8:00 bis 14:00 Uhr

### Büro-/ Telefonzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 bis 14:00 Uhr  
Mittwoch von 9:00 bis 16:00 Uhr

Wenn Sie sich persönlich informieren oder einen Termin vereinbaren wollen, ist das nur zu den oben angeführten Telefonzeiten möglich, da das Büro außerhalb dieser Zeiten nicht besetzt ist.

**Jetzt Termin vereinbaren**

### Anreise

**Pius Parsch Platz 2/5001, 1210 Wien**  
(5. Stock, Lift vorhanden)

Unser Standort ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar: U-Bahn U6, Schnellbahn S1, S2, S3, S4, regionale Bahnlinien, Straßenbahn-Linien 25, 26, 27, 30, 31 und Bus-Linien 28A, 29A, 33A, 34A.

Falls Sie mit dem Auto kommen, finden Sie Parkmöglichkeiten in den umliegenden Garagen (Rixalit-Garage, CONTIPARK Parkhaus, Interspar Floridsdorf und Garage am Spitz). Beachten Sie bitte die Kurzparkzonenregelung!

**Wenn das Leben aus den Fugen gerät**

**Beratung. Hilfe. Psychotherapie.**



**Wir begleiten Sie in schwierigen Phasen und unterstützen Sie professionell bei seelischen Krisen, Ängsten oder Erschöpfung**

## Wem können wir helfen?

Sind Sie nicht in der Lage, sich einen voll bezahlten Therapieplatz zu leisten und finden keinen von der Kasse voll bezahlten Platz? Dann wenden Sie sich bitte an uns.

- ★ Menschen in finanziellen Notlagen
- ★ Alleinerzieher:innen
- ★ Menschen, die einen Psychiatrie oder Rehaaufenthalt hinter sich haben
- ★ Bezieher:innen niedriger Pensionen
- ★ Langzeitarbeitslose
- ★ Sozialhilfeempfänger:innen



**Kurzfristige  
Termine**

## Wobei können wir helfen?



- Sie plagen sich oft mit Gedanken, von denen Sie glauben, dass Sie sie mit niemandem besprechen können?
- Sie leiden unter Ängsten, die Ihr Leben einschränken?
- Sie fühlen sich immer wieder lustlos, erschöpft, überfordert?
- Sie haben keine Freude am Leben?
- Sie leben in einer schwierigen Beziehung?
- Sie denken manchmal an Selbstmord?
- Sie kommen mit Ihrer Sexualität nicht zurecht?
- Sie können nicht ein- und/oder durchschlafen?
- Ihre Entscheidungsschwäche quält Sie?
- Sie fühlen sich oft unverstanden?
- Sie leiden an häufigem Stimmungswechsel?
- Sie fühlen sich krank, aber es gibt keinen medizinischen Befund?

## Wobei kann Psychotherapie helfen?

- ★ Ängste
- ★ Panikattacken
- ★ Verlust der Lebensfreude, Depressionen
- ★ Psychosomatische Erkrankungen
- ★ Schlafstörungen
- ★ Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
- ★ Stress, chronische Erschöpfung, Burnout
- ★ Psychische Krisensituationen bei Todesfällen, Scheidung, Trennung, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Unfällen etc.
- ★ Beziehungsprobleme
- ★ Suchtproblematik (Alkohol, Medikamente, Suchtgift, Glücksspiel, Computer)
- ★ Sexuellen Probleme
- ★ Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen
- ★ Schuldgefühle
- ★ Probleme im Umgang mit Menschen
- ★ Selbstmordgedanken
- ★ Sinnkrisen
- ★ Emotionale Instabilität
- ★ Essstörungen

**Einzeltherapie bei iwik  
€ 50,- / Sitzung ( 50 min)**